

# NYTT

från Anhörigstöd,  
Frivilligverksamhet,  
Demensstöd och  
Dagträffen i Mark

Våren 2024

## Nya medarbetare: Gunnel, Susann och Gabriella

Under våren har tre nya medarbetare tillkommit på enheten. Susann Wolter har fått en tjänst på heltid som anhörigsamordnare med inriktning långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning under 65 år. Gunnel Esselgren har börjat som anhörigsamordnare inriktning personer över 65 år. Gabriella Arnell vikarierar på Dagträffen.

Alla tre har tidigare arbetat länge i kommunen; Susann som samordnande stödpedagog och 25 procent anhörigstöd inom funktionsstöd, Gunnel som personligt ombud och Gabriella som undersköterska i hemtjänsten i Örby.



## Senior Sport School

Frivilligverksamheten har under våren drivit Senior Sport School i samarbete med Studieförbundet SISU, lokala idrottsföreningar och kommunens folkhälsoenhet. 19 seniorer har varit med i gruppen som träffats två gånger i veckan under ledning av frivilligsamordnaren.

### Teori och praktik

En gång i veckan har gruppen haft teoretiska träffar innehållande föreläsningar om kost, fysisk aktivitet och hjärnhälsa samt tematräffar om hälsa och en gång i veckan har gruppen fått prova på någon idrottsaktivitet; allt från pickleball, som för de allra flesta var en tidigare helt okänd aktivitet, till boxning, klättring och discgolf.

En ny grupp kommer att starta till hösten med frivilliga ur vårens grupp som kommer att ta över frivilligsamordnarens roll.

### Tack!

Stort tack till Kinna Padelklubb, Padel Zone, Viskans Pickleballklubb, Skene AK, Kinna Bordtennisklubb, Friskis&Svettis, Friluftsförbundet Sjuhärad, Bowlingveteraner, Fritsla VIK, Marks Golfklubb och discgolfsektionen på Sätilla SK.

## Dans i frivilligverksamheten

Frivilligverksamheten anordnade dans på Lindängs äldreboende tillsammans med kommunkoreograferna Elin Hermansson och Gustaf Jönsson. Ronny med resten spelade och Skene PRO-kör bjöd upp till både sittande och stående dans. Rörelse och dans till levande musik blev det också på gymnastiken i Fritsla där Ruben Karlsson spelade.

### Filmvisningar

Andra nya aktiviteter för frivilligverksamheten denna vår har bland annat varit ett välbesökt väffelkafé i Fritsla Folkets Hus, filmvisning av Filmen om Fritsla med popcorn till på Solgård och till Stomsåker kom Rolf Edberg och Ulf Arnell från Hyssna Hembygdsförening och visade film och berättade om bygden.



Mark



## Demensstödet ute och besöker

Demensstöd fortsätter att besöka kommunens vård och omsorgsboende för att följa och uppmuntra till fortsatt utveckling och arbete med BPSD, Beteendemässiga och psykiska symptom vid demens. Det är inspirerande att se hur väl arbetet kan implementeras i verksamheten och vilken effekt det har på våra äldres livskvalitet.

Det har under våren utbildats 12 nya BPSD-administratörer som nu tar sig an att föra sin kunskap vidare ut i arbetsgrupperna.

### Föreläsningar om tecken på demens och bemötande

Demensstöd har varit ute i olika verksamheter och föreläst. För frivilligverksamheten på Malmsäter om tidiga tecken på demens. För kommunens omvårdnadspersonal om grunder i demens och för gymnasiets omvårdnadsprogram och Komvux om Kommunikation och bemötande .

## Ny anhöriggrupp med inriktning mot NPF

För att nå ut till allmänheten och olika verksamheter i kommunen har vi under våren besökt och kommer fortsätta besöka ett flertal orter, skolor, föreningar & olika verksamheter för att synliggöra och informera om Anhörigstöd.

Det finns som tidigare möjlighet för anhöriga att besöka Torsdagsträffen. På träffen bjuder vi på fika samt information eller någon aktivitet som kan vara av värde för den anhörige. Under våren har anhöriga bland annat fått information om vad det finns för olika larm och en bibliotekarie har berättat om hur man kan må bättre genom litteratur.

Under våren har en anhöriggrupp med inriktning mot NPF, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, startat. Gruppen består av 8 stycken anhöriga och gruppen kommer träffas 3-4 gånger. Vid träffarna får man som anhörig möjlighet att träffa andra som är i en liknande situation.



## Fler platser och mer personal på Dagträffen

Dagträffen har utökat antalet gäster till 11 stycken per dag och förstärkt med ytterligare en medarbetare.

Vi brukar uppmärksamma olika temadagar. Den 20 februari var det Slarvighetens dag och det blev både prat och skratt om detta lustiga tema. Annars är många gånger olika bakverk inblandade i temadagarna och då bakar vi ofta. Baka är trevligt och så doftar det så gott!

### Arrangemang från frivilligverksamheten

Vi har fått ta del av frivilligverksamhetens arrangemang och då haft besök av bland annat Henry och Kristina Djurbäck som visade fina bilder från fjällvärlden.

En kall januaridag, -15 grader, visade Inga-Lill Persson bilder från sin resa i ett soligt Sydafrika. Vi har även besök av elever från Stommenskolan lite då och då och har bakat våfflor och sett på film ihop.

Även Eva Gustafsson besökte oss och berättade om hur det är att leva i Hajom och om bygden. Vi fick en Hajomsbok av Hajoms hembygdsförening. Mycket uppskattat!

### Matlagning och påskpyssel

Matlagning är det många som gillar och vi har lagat grönsakssoppa och stekt pannkakor. Vi planerar plommonspäckad fläskkarré framöver.

Hundbesök är uppskattat och såväl labradoodlen Sigma och lagotton Ludde har förgyllt oss med besök.

Några damer tycker om att pynta med bonader och prydnadssaker och det tycker vi är roligt. Vi tillverkade eget påskpynt att hänga i riset.

Vi vill skicka vår uppskattning till våra duktiga vikarier som rycker in när semester eller sjukdom gör att vi har frånvaro. Tack Christina, Eva, Ulla, Annqi, Lisbeth, Ingalill, Birgitta, Gunnel och Karin för att ni kommer till oss och gör ett så bra jobb.



*Goda bakverk på Dagträffen till påsk*

### Kontakta oss!

Frida Hänninen, enhetschef	0320-21 70 02
Lena Ydreskog, anhörigsamordnare	21 78 20
Gunnel Esselgren, anhörigsamordnare	21 78 29
Susann Wolter, anhörigsamordnare	21 75 39
Susanne Blom, demenssjuksköterska	21 82 21
Annica Edström Rosell, frivilligsamordnare	21 78 28

Epost: demensstod@mark.se  
anorigstod@mark.se  
frivilligverksamheten@mark.se



### Följ oss på Facebook!

Nu har också Frivilligverksamheten en Facebooksida. Följ oss gärna för att se vilka aktiviteter som anordnas!

### Frivilligverksamheten i Marks kommun

Även anhörigstöd har en facebookside:  
**Anhörigstöd i Marks kommun**