

Akuthjälp

Senast uppdaterad den 31 mars 2023

Här nedanför hittar du telefonnummer som är bra att känna till när du behöver hjälp.

112 - SOS vid nödsituation

112 är ett europeiskt nödnummer och gäller i alla EU-länder. När du ringer ska du:

- Berätta vad som hänt.
- Vem du är.
- Varifrån du ringer.
- Hur många som är skadade.
- Vilken typ av skador.
- Om det finns andra överhängande faror på platsen.

113 13 – för information vid olyckor och kriser

113 13 är ett nytt nationellt informationsnummer, som du kan ringa för att få information vid allvarliga olyckor och kriser i samhället. Det kan till exempel handla om en större storm, översvämningar eller en stor brand.

Du kan även ringa 113 13 för att lämna information.

114 14 – Polisens nummer vid icke akuta händelser

Polisens telefonnummer vid händelser som inte är akuta är 114 14. Vid pågående brott ringer du alltid 112. Läs mer på [polisens webbplats](#).

Ring 116 000 – för anmälan av försvunna barn

116 000 är ett internationellt nummer för EU:s medlemsländer. Dit kan du ringa för att anmäla försvunna barn. Journumret är tillgängligt dygnet runt och året om, oavsett vilken EU-land du befinner dig i. Läs mer på [SOS alarms webbplats](#).

1177 – Vårdguiden

Ring 1177 om du eller någon anhörig blivit sjuk och behöver rådgöra med en sköterska eller om du vill få hjälp att hitta rätt i vården. Vid akuta livshotande tillstånd ska du alltid ringa 112. Du kan även läsa om sjukdomar, läkemedel och behandlingar på [Vårdguidens webbplats](#).

Hjärtstartare

I Marks kommun finns hjärtstartare på flera företag och i kommunala lokaler. Närmaste hjärtstartare hittar du på [Hjärtstartarregistrets webbplats](#).

Kvinnojouren i Mark – 0320 351 51

Kvinnojouren ställer upp för kvinnor som blivit utsatta för fysiskt eller psykiskt våld, eller känner sig hotade och behöver någon att tala med.

Socialjouren - 112

Kontakta socialjouren om du utanför ordinarie kontorstid behöver akut social hjälp. Telefonnummer 112.

Behöver du komma i kontakt med socialkontoret under dagtid når du:

- Familjeenheten på telefon 0320 21 79 55.
- Vuxenenheten på telefon 0320 21 80 85.
- Försörjningsstödsenheten på telefon 0320 21 79 90.

Kontaktinformation

Marks kommun

Växeln öppen vardagar 08.00-16.00



0320 21 70 00
kontaktcenter@mark.se
[Skicka e-post](#)

Relaterade länkar



Sveriges Hjärtstartarregister

[Gå till Sveriges Hjärtstartarregister:s webbplats](#)

MSB

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

[Gå till MSB:s webbplats](#)

Polisen

[Gå till Polisen:s webbplats](#)

SOS Alarm

[Gå till SOS Alarm:s webbplats](#)

SÄRF

Räddningstjänsten

[Gå till SÄRF:s webbplats](#)

Publicerad av: [Marks kommun](#)