

Öppenvård missbruk/beroende

Senast uppdaterad den 11 augusti 2023

Vuxenenhetens öppenvård vänder sig till dig som har missbruksproblematik eller beroendeproblematik. Behandlingen är anpassad efter dig och dina behov och bygger på din delaktighet. Samtliga behandlingsformer är kostnadsfria för dig som individ.

Idun - stöd för unga vid missbruk

Mottagningen Idun är till för dig under 21 år som har frågor och funderingar kring alkohol- och narkotikamissbruk. Du kan själv boka tid för ett första möte och hjälpen från oss är kostnadsfri. Om du har någon i din närhet, en kompis eller annan person som är viktig för som du är orolig för kan du ringa till oss för att få råd och stöd.

Är du fundersam över ditt eget beteende kan vi till en början erbjuda råd och stödsamtal. Vill du ha mer hjälp från oss så tar vi kontakt med socialtjänsten som då gör en utredning och fattar beslut om vilken hjälp du kan få. Är du under 18 år kan vi även behöva prata med dina föräldrar/vårdnadshavare.

Du som förälder är naturligtvis välkommen att kontakta oss om du har frågor rörande missbruk och beroende.

All personal i vår verksamhet har tystnadsplikt.

Våra telefontider är: mån 10.00-12.00, ons 10.00-12.00 och fre 13.00-15.00. Det går naturligtvis bra att lämna ett meddelande så ringer vi upp så snart vi får möjlighet.

Cesam

Cesam är en öppenvårdsmottagning för dig som är 18 år eller äldre och bor i Marks kommun. Behandlingen sker i form av regelbundna och individuellt anpassade samtal. Vi kommer tillsammans överens om en behandlingsplan utifrån dina individuella behov.

Du kan vara anonym när du kontaktar Cesam, men önskar du en längre behandlingskontakt så sker detta i form av bistånd från socialtjänsten.

Ladda ner: [Arbetsmetod i öppenvårdsmottagningen Cesam](#)

Kraftvärk - Gruppbehandling

Vi arbetar utifrån behandlingsmetoden [CRA \(Community Reinforcement Approach\)](#) där fokus ligger på helheten kring dig och din situation.

Behandlingen är helt anpassad efter dig och dina behov där vi ser till många områden av livet förutom missbruket. Dessa kan vara boende, hälsa, skulder, sysselsättning, arbete, studier och din familjesituation.

Eftervård

Du som har deltagit i behandling i kommunens öppenvård, i annan strukturerad öppenvård eller på ett HVB (Hem för vård eller boende) kan få eftervård som bistånd.

Eftervården tar vid direkt efter din tidigare behandling och du kommer att träffa en behandlare som följer dig genom utslussningen från din tidigare behandling och in i eftervården. Eftervården fokuserar på individuella samtal men du får också möjlighet att delta i gruppverksamhet vid aktiviteter och tematillfällen.

Individuellt stöd

Du som inte känner att den strukturerade gruppbehandlingen Kraftvärk passar dig kan få individuellt stöd. Individuellt inriktat stöd är helt utformat utifrån dina specifika behov. Du kan exempelvis få stöd i att skapa struktur i vardagen och att förändra din livssituation. Du kan också få hjälp med att hantera och klara av olika kontakter med myndigheter.

Anhörigstöd

Du som är anhörig till någon med missbruksproblematik eller beroendeproblematik kan också behöva råd och stöd.

Till vuxenheten är du välkommen att vända dig för stöd i form av såväl individuella samtal som anhöriggrupper. Du kan vara helt anonym när du vänder dig till vårt [anhörigstöd](#).

Läs mer: [Information om anhörigstöd](#)

Ladda ner: [Broschyr om stöd till anhöriga](#)

Kontaktinformation



Cesam

Mottagning för tidbokning och rådgivning

0320 21 80 37, 0320 21 80 38

Kraftvark

0320 21 72 40

kraftvark@mark.se

[Skicka e-post](#)

Idun

Stöd för unga vid missbruk, Idun

mån 10.00-12.00, ons 10.00-12.00, fre 13.00-15.00

0320 21 70 42

Stöd till anhöriga vid missbruk

0320 21 72 00

Relaterade länkar



Folkhälsomyndigheten

[Gå till Folkhälsomyndigheten:s webbplats](#)

Anonyma Alkoholister

[Gå till Anonyma Alkoholister:s webbplats](#)

Alkoholhjälpen

[Gå till Alkoholhjälpen:s webbplats](#)

Spelberoendes riksförbund

[Gå till Spelberoendes riksförbund:s webbplats](#)

Kriminellas revansch i samhället

KRIS

[Gå till Kriminellas revansch i samhället:s webbplats](#)

1177

Sjukvårdsupplysningen

[Gå till 1177:s webbplats](#)

Socialstyrelsen

Information om Community Reinforcement Approach (CRA)

[Gå till Socialstyrelsen:s webbplats](#)

CAN

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

[Gå till CAN:s webbplats](#)

Publicerad av: [Marks kommun](#)