

Hjälp till barn och unga



Senast uppdaterad den 19 mars 2024

Om du känner att du inte mår bra får du här tips om vart du kan vända dig för att få hjälp.

Behöver du akut hjälp?

112 - om du eller någon annan utsätts för brott.

Socialtjänstens mottagning - om akut situation uppstår i hemmet under dagtid kan du mellan 8.00 och 16.00 ringa 0320-21 79 55.

Sociala jouren - om akut situation uppstår i hemmet utanför kontorstid, som på kvällen, natten eller helgen. Socialjouren i Marks kommun når du via 112.

BUP-akuten - om du behöver komma i kontakt med psykiatri akut. Om du mår så dåligt att du riskerar att skada dig själv eller någon annan.

Ring 033-616 20 90

Vuxenpsykiatri - om din förälder behöver komma i kontakt med psykiatri akut. Ring 033 - 616 27 60.

Chattar för dig som inte gillar att prata i telefon

www.maskrosbarn.org/chatt

för dig som har en förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.

<https://chat.mind.se/>

För dig som har tankar på att ta ditt liv eller skada dig själv.

www.bris.se

Om du som ung behöver prata med någon om vad som helst.

Behöver du hjälp eller är orolig för något i din familj?

Om det inte är akut, men du behöver prata med någon eller träffa någon finns vi på socialtjänsten för dig. Alla barn och unga har rätt att må bra och känna sig trygga, men ibland kan det bli jobbigt för vuxna i din närhet att ta hand om allt på egen hand. Då kan vi hjälpa dig. Vi på socialtjänsten har som uppgift att stötta alla som bor i kommunen. Klicka dig vidare för att läsa mer:

Socialt stöd till barn och unga

Vill du veta mer om dina rättigheter och hur socialtjänsten arbetar? På hemsidan Koll på Soc kan du läsa mer!



Ungarelationer.se – kunskap och stöd för unga

Webbplatsen [ungarelationer.se](#) är en nationell stöd- och kunskapsplattform för att motverka våld i ungas partnerrelationer. Hit kan unga mellan 15–20 år vända sig oavsett om de blir utsatta för våld, är den som utsätter någon annan eller är kompis till våldsutsatt och/eller utövare.

Kontaktinformation



Socialtjänstens mottagning

Mor Kerstins väg 15, Kinna

0320 21 79 55

Relaterade länkar



Barnombudsmannen

[Gå till Barnombudsmannen:s webbplats](#)

Sjukvårdsupplysningen - 1177

[Gå till Sjukvårdsupplysningen - 1177:s webbplats](#)

BRIS

[Gå till BRIS:s webbplats](#)

Publicerad av: [Marks kommun](#)